

附件 1

衛生福利部國民健康署
「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽
郵寄專用信封封面

收件日期：即日起至 115 年 6 月 22 日（星期一）

（以郵戳為憑）

寄 件 人：

寄件地址：

連絡電話：

收件人：10457 臺北市中山區南京東路二段 36 號 4 樓

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽活動小組

附件 2-1

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽報名表
(專業組)

編號	(由收件單位填寫)			
單位類別	☐ 餐飲業者 ☐ 醫療長照機構 ☐ 其他: _____			
隊伍名稱	(請勿超過 8 個字)			
隊長聯絡電話				
聯絡地址				
電子信箱				
參賽隊員 1 (隊長)	姓名		身分證字號	
	服務單位：			
參賽隊員 2	姓名		身分證字號	
	服務單位：			
一、以 2 人一隊方式組隊報名，報名完成後，不得更換參賽隊員。 二、主辦單位將依照隊員提供之資訊寄送競賽相關資料。如因個人填寫之地址不完全或不實，致使重要資料無法送達或權益受損，相關責任由參賽隊伍自行負擔。請於送出報名前，確認聯絡資訊之正確性。 三、參賽隊伍所提供之餐點所使用及製作內容需符合現行食品安全衛生管理法等相關法規規定，且參賽隊員<u>無違反</u>食品安全衛生管理等相關規定。 四、本人_____、_____已詳閱並同意本活動辦法之內容。(參賽隊員親簽)				

參賽隊員 1(隊長)身分證證件影本	
正面	反面
參賽隊員 2 身分證證件影本	
正面	反面
相關證照佐證者(專業組)	

備註：專業組以「相關證照佐證者」參加，請另檢附佐證資料供審查。

附件 2-2

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽報名表

(社會組)

編號	(由收件單位填寫)			
隊伍名稱	(請勿超過 8 個字)			
隊長聯絡 電話				
聯絡地址				
電子信箱				
參賽隊員 1 (隊長)	姓名		身分證 字號	
	服務單位：(沒有請填無)			
參賽隊員 2	姓名		身分證 字號	
	服務單位：(沒有請填無)			
一、以 2 人一隊方式組隊報名，報名完成後，不得更換參賽隊員。 二、主辦單位將依照隊員提供之資訊寄送競賽相關資料。如因個人填寫之地址不完全或不實，致使重要資料無法送達或權益受損，相關責任由參賽隊伍自行負擔。請於送出報名前，確認聯絡資訊之正確性。 三、參賽隊伍所提供之餐點所使用及製作內容需符合現行食品安全衛生管理法等相關法規規定，且參賽隊員<u>無違反</u>食品安全衛生管理等相關規定。 四、本人_____、_____已詳閱並同意本活動辦法之內容。(參賽隊員親簽)				
參賽隊員 1(隊長)身分證證件影本				

正面	反面
參賽隊員 2 身分證證件影本	
正面	反面

附件 2-3

「206 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽報名表

(校園組)

編號	(由收件單位填寫)		
組別	☐ 大專院校 ☐ 高中職		
隊伍名稱	(請勿超過 8 個字)		
聯絡電話 (隊長)			
聯絡地址			
參賽隊員 1 (隊長)	姓名	身分證字號	
	學校/科系：		
	電子信箱：		
參賽隊員 2	姓名	身分證字號	
	學校/科系：		
	電子信箱：		
指導老師 (如超過一位請 自行增加欄位)	姓名		職稱
	學校/科系：		
	聯絡電話：		
	電子信箱：		

- 一、以 2 人一隊方式組隊報名，報名完成後，不得更換參賽隊員。
- 二、主辦單位將依照隊員提供之資訊寄送競賽相關資料。如因個人填寫之地址不完全或不實，致使重要資料無法送達或權益受損，相關責任由參賽隊伍自行負擔。請於送出報名前，確認聯絡資訊之正確性。
- 三、參賽隊伍所提供之餐點所使用及製作內容需符合現行食品安全衛生管理法等相關法規規定，且參賽隊員無違反食品安全衛生管理等相關規定。
- 四、本人_____、_____已詳閱並同意本活動辦法之內容。(參賽隊員親簽)

參賽隊員 1(隊長)身分證證件影本

正面	反面

學生證影本

正面	反面

參賽隊員 2 身分證證件影本	
正面	反面
學生證影本	
正面	反面

附件 3-1

「2026 領新食尚 銀養創新料理」競賽食譜

(專業組)

編號	(由收件單位填寫)
隊伍名稱	(請勿超過 8 個字)
料理名稱	(請勿超過 8 個字)
飲食質地分級	☐ 6 級牙齦碎軟質食 ☐ 7 級容易咬軟質食
質地調整飲食創作料理，每個欄位說明以 150-200 字內為原則	
一、符合競賽主題說明 與整體呈現(30%)	描述整道料理之特色，以及如何將食材符合質地等級規範。

二、符合質地調整飲食技術(20%)	附上烹煮前處理、成品、檢測照片以及檢測影片作為證明。
(1)烹調前所有食材照片：原形食材與前置處理後照片至少各一張	
(2) 料理成品照片至少 3 張(正面照及側面照)	
	

(3)料理成品檢測：照片至少 5 張



(4)料理成品檢測影片

影片長度為 1 至 3 分鐘，格式限 MP4，解析度至少為橫式 1280×720，檔案大小以 500MB 內為限；照片與影片請統一存放於同一資料夾，並依「隊伍名稱＋菜品名稱＋級數」格式命名，以電子檔提供（可採寄送光碟、USB 隨身碟或雲端連結，雲端連結請開啟共用權限）

☐ 寄送光碟或 USB 隨身碟

☐ 雲端連結(請開啟共用權限)：

三、食材選擇與營養特色(20%)		選用國產當季食材，注重食材搭配的合理性與營養價值，符合銀髮族健康需求		
食譜	食材	使用量 (1 人份)	使用量 (2 人份)	刀工切法
調味料				

料理作法 請詳細說明	
四、創意及特色(15%)	描述料理結合傳統與現代烹飪手法，或融入在地文化特色，同時滿足銀髮族營養需求。
五、實用與推廣(10%)	菜餚設計、刀工技巧及食材搭配需具備實用性，並易於推廣至家庭或社區。

註 1：表格若不敷使用可自行增添，惟以 5 頁為限。

註 2：所有競賽內容版權皆屬主辦單位所有，請將其詳細填妥。

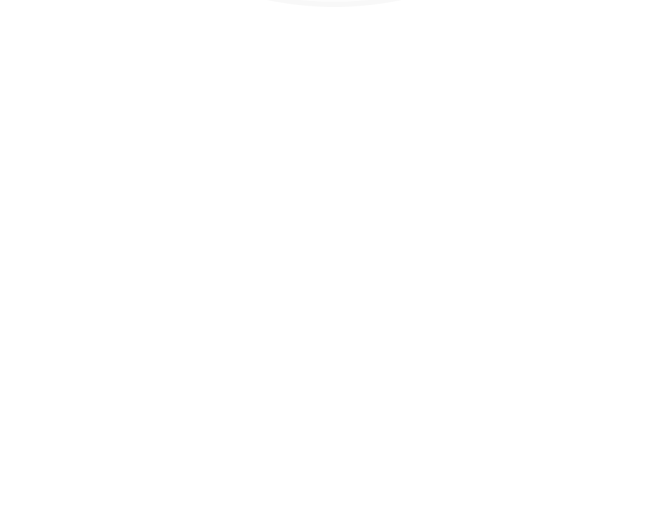


附件 3-2

「2026 領新食尚 銀養創新料理」競賽食譜

(社會組)

編號	(由收件單位填寫)
隊伍名稱	(請勿超過 8 個字)
料理名稱	(請勿超過 8 個字)
飲食質地分級	7 級容易咬軟質食
質地調整飲食創作料理，每個欄位說明以 150-200 字內為原則	
六、符合競賽主題說明 與整體呈現(30%)	描述整道料理之特色，以及如何將食材符合質地等級規範。

七、符合質地調整飲食技術(20%)	附上烹煮前處理、成品、檢測照片以及檢測影片作為證明。 ● 每道食譜需要附上清晰的成品照片(解析度 300dpi)、詳細的食材、作法、菜餚設計理念；另須檢附質地檢測照片及影片，影片長度為 1 至 3 分鐘，格式限 MP4，解析度至少為橫式 1280x720，檔案大小以 500MB 內為限；照片與影片請統一存放於同一資料夾，並依「隊伍名稱+菜品名稱+級數」格式命名，以電子檔提供（可採寄送光碟、USB 隨身碟或雲端連結，雲端連結請開啟共用權限），以利審查。
(2)烹調前所有食材照片：原形食材與前置處理後照片至少各一張	
	
(2) 料理成品照片至少 3 張(正面照及側面照)	
	

(3)料理成品檢測：照片至少 5 張

(4)料理成品檢測影片

影片長度為 1 至 3 分鐘，格式限 MP4，解析度至少為橫式 1280×720，檔案大小以 500MB 內為限；照片與影片請統一存放於同一資料夾，並依「隊伍名稱＋菜品名稱＋級數」格式命名，以電子檔提供（可採寄送光碟、USB 隨身碟或雲端連結，雲端連結請開啟共用權限）

☐ 寄送光碟或 USB 隨身碟

☐ 雲端連結(請開啟共用權限)：

八、食材選擇與營養特色(20%)		選用國產當季食材，注重食材搭配的合理性與營養價值，符合銀髮族健康需求			
食譜	食材	使用量 (1 人份)	使用量 (2 人份)	刀工切法	
調味料					
料理作法 請詳細說明					
九、創意及特色(10%)		描述料理結合傳統與現代烹飪手法，或融入在地文化特色，同			

	時滿足銀髮族營養需求。
十、實用與推廣(15%)	菜餚設計、刀工技巧及食材搭配需具備實用性，並易於推廣至家庭或社區。

註1：表格若不敷使用可自行增添，惟以5頁為限。

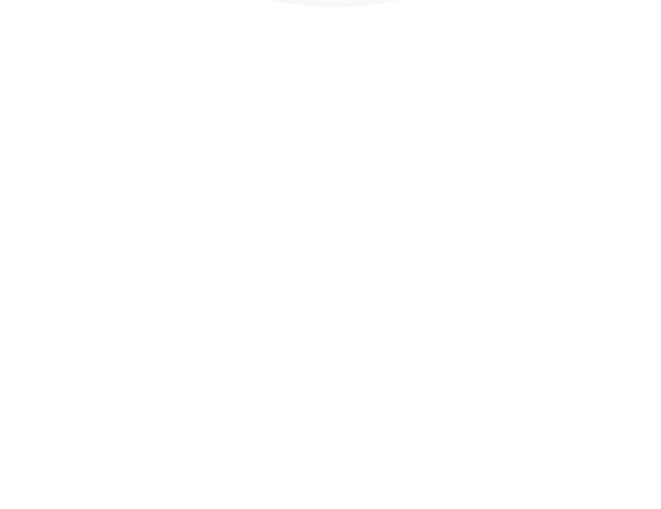
註2：所有競賽內容版權皆屬主辦單位所有，請將其詳細填妥。

附件 3-3

「2026 領新食尚 銀養創新料理」競賽食譜

(校園組)

編號	(由收件單位填寫)
隊伍名稱	(請勿超過 8 個字)
料理名稱	(請勿超過 8 個字)
飲食質地分級	7 級容易咬軟質食
質地調整飲食創作料理，每個欄位說明以 150-200 字內為原則	
十一、符合競賽主題說明與整體呈現(30%)	描述整道料理之特色，以及如何將食材符合質地等級規範。

十二、符合質地調整飲食技術(20%)	附上烹煮前處理、成品、檢測照片以及檢測影片作為證明。 ● 每道食譜需要附上清晰的成品照片(解析度 300dpi)、詳細的食材、作法、菜餚設計理念；另須檢附質地檢測照片及影片，影片長度為 1 至 3 分鐘，格式限 MP4，解析度至少為橫式 1280x720，檔案大小以 500MB 內為限；照片與影片請統一存放於同一資料夾，並依「隊伍名稱+菜品名稱+級數」格式命名，以電子檔提供（可採寄送光碟、USB 隨身碟或雲端連結，雲端連結請開啟共用權限），以利審查。
(3)烹調前所有食材照片：原形食材與前置處理後照片至少各一張	
	
(2) 料理成品照片至少 3 張(正面照及側面照)	
	

(3)料理成品檢測：照片至少 5 張



(4)料理成品檢測影片

影片長度為 1 至 3 分鐘，格式限 MP4，解析度至少為橫式 1280×720，檔案大小以 500MB 內為限；照片與影片請統一存放於同一資料夾，並依「隊伍名稱＋菜品名稱＋級數」格式命名，以電子檔提供（可採寄送光碟、USB 隨身碟或雲端連結，雲端連結請開啟共用權限）

☐ 寄送光碟或 USB 隨身碟

☐ 雲端連結(請開啟共用權限)：

。

十三、食材選擇與營養特色(20%)		選用國產當季食材，注重食材搭配的合理性與營養價值，符合銀髮族健康需求		
食譜	食材	使用量 (1 人份)	使用量 (2 人份)	刀工切法
調味料				
料理作法 請詳細說明				
十四、創意及特色(15%)		描述料理結合傳統與現代烹飪手法，或融入在地文化特色，同		

	時滿足銀髮族營養需求。
十五、實用與推廣(10%)	菜餚設計、刀工技巧及食材搭配需具備實用性，並易於推廣至家庭或社區。

註1：表格若不敷使用可自行增添，惟以5頁為限。

註2：所有競賽內容版權皆屬主辦單位所有，請將其詳細填妥。

附件 4**個人資料提供同意書**

本同意書說明「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽主辦單位（以下簡稱主辦單位）將如何處理表單所蒐集到的個人資料。當您簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿二十歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，並遵守以下所有規範。

一. 基本資料之蒐集、更新及保管

- (一)主辦單位依據中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下蒐集、處理及利用您的個人資料。
- (二)請於報名參賽時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
- (三)主辦單位會因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、電話、傳真、電子信箱、地址等。
- (四)若您的個人資料有任何異動，請主動向主辦單位申請更正，使其保持正確、最新及完整。
- (五)若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
- (六)您可依中華民國「個人資料保護法」，就您的個人資料行使以下權/利：
 - (1)請求查詢或閱覽。(2)製給複製本。(3)請求補充或更正。(4)請求停止蒐集、處理及利用。(5)請求刪除。但因主辦單位執行職務或業務所必須者，主辦單位得拒絕之。若您欲執行上述權利時，請參考主辦單位聯絡窗口聯絡方式與主辦單位連繫；因您行使上述權利，而導致權益受損時，主辦單位將不負相關賠償責任。

二. 蒐集個人資料之目的

- (一)主辦單位為執行競賽需蒐集您的個人資料。
- (二)當您的個人資料使用方式與當初主辦單位蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向主辦單位提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。

三. 基本資料之保密 您的個人資料受到中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範保護及規範。主辦單位如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，主辦單位將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

四. 同意書之效力

- (一) 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，主辦單位得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
- (二) 主辦單位保留隨時修改本同意書規範之權利，主辦單位將於修改規範時，於主辦單位網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請立即與主辦單位窗口聯繫。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
- (三) 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

五. 準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣臺北地方法院為管轄法院。

☐ 我已閱讀並接受上述同意書內容

此 致

衛生福利部國民健康署

立書人 1：簽名_____ (請親簽)

立書人 2：簽名_____ (請親簽)

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽切結書

本隊伍成員_____、_____報名參加衛生福利部國民健康署主辦之「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽，保證已確實了解競賽相關規定並願意遵守主辦單位之評審之相關內容，並承諾：

- 一、參賽隊伍應尊重評審委員的專業評審決議，對評審結果不得有異議。
- 二、所有參賽作品及相關資料恕不退件。
- 三、所有參賽作品於競賽結果之後，請勿參與其他公開場合之料理競賽活動，日後若經查明「立書人」等之作品確係一稿多投時，立書人等將喪失得獎資格，不得異議。
- 四、主辦單位有權現場實況拍攝或拍照，以作為存檔或資料參考之用。相關資料並得以在基於非營利性質之教學或學習下，得不限時間與地域之參考與使用。
- 五、參賽隊伍保證參賽作品之內容（含食譜、料理、照片）均未侵害他人之著作權或其他權利，若因使用參賽作品之內容而侵害他人之權利，以致主辦單位無法使用或受他人追訴（包括但不限於保全、訴訟或其他法律程序），參賽隊伍應協助主辦單位解決因此所產生之各種問題，及賠償主辦單位因此所受之一切損失，包括但不限於裁判費、合理律師費、主管機關處罰及對第三人之損害賠償責任等情形。
- 六、如發生前述情形致主辦單位無法使用參賽作品之內容時，主辦單位有權拒絕參賽隊伍參賽。參賽作品之內容（含食譜、解說卡、料理、照片）之著作權及其他智慧財產權均屬主辦單位所有，主辦單位得為各種使用方式（包括但不限於重製、編輯、改作、保存、傳輸…等），參賽隊伍保證參賽隊伍本人及組員均不得向主辦單位及使用單位主張著作權及其他智慧財產權，參賽隊伍亦承諾不得將參賽作品之內容銷售、使用予第三人或作其他用途。參賽隊伍如有違反本條之約定者，應賠償主辦單位因此所受之一切損失（包括但不限於裁判費、合理律師費等）。
- 七、以上個人資料，皆用於競賽行政作業，並遵守個資法相關規定

此 致 衛生福利部國民健康署

受告知人暨立同意書人（團隊所有人員）

單位(學校)名稱：

姓 名：_____、_____（請親簽）

中 華 民 國 1 1 5 年 月 日

附件 6

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

著作權及肖像權使用授權書

立書人 1：_____

立書人 2：_____

茲就本人參與主辦單位所舉辦之競賽活動文字與作品資料，本人同意以下事項：

本人授權在本活動中所拍攝有關文字、相片及肖像，主辦單位就該著作全部享有完整之著作權。

本人瞭解並同意上述授權。

此致

衛生福利部國民健康署

立書人 1

立書人 2

姓 名：_____

姓 名：_____

法定代理人：_____

法定代理人：_____

*填寫說明：本活動對象若為十八歲以下，須得法定代理人之同意。

中 華 民 國 1 1 5 年

月

日

附件 7

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

法定代理人同意書

茲同意本人未成年子女或受監護人（姓名）_____

（民國_____年_____月_____日出生，身分證字號：_____）

參加衛生福利部國民健康署舉辦「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽活

動，本人已充分了解之性質及內容，茲同意接受競賽辦法。

法定代理人 (或監護人)	法定代理人 (親筆簽名或蓋章)	身分證統一編 號	聯絡地址	電話
☐ 父：				
☐ 母：				
☐ 監護人：				

註：

- (1) 父母為其未成年子女之法定代理人，同意書應由父母雙方共同簽署並負擔義務。
- (2) 父母離婚或單一監護者，應檢具已辦妥登記之戶籍謄本，始得單獨代理。
- (3) 未成年人無父母、或父母均不能行使、負擔對於未成年子女之權利義務時，由取得監護權之監護人同意之，並檢附證明文件

中 華 民 國 1 1 5 年 月 日

附件 8

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

食材補助費 請領單

編號	(由收件單位填寫)		
組別	☐ 專業組 ☐ 校園組 ☐ 社會組		
隊伍名稱			
領款人		聯絡電話	
存摺影本			
			
請領憑證(統一發票)，請浮貼			

註：食材補助費：1,000 元，請提供相符憑證(統一發票)核實後支付。補助金額於比賽結束後 30 日內（不含假日）匯款至指定之存摺帳戶，發票必須開立執行單位抬頭或統編，抬頭「開新創意策略股份有限公司」；統編「50783513」。若未開立，恕不提供食材補助費。

附件 9

「2026 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽

得獎隊伍故事、心路歷程

編號	(由收件單位填寫)
組別	☐ 專業組 ☐ 校園組 ☐ 社會組
隊伍名稱	
聯絡電話	
個人或團體故事、心路歷程的文稿 (150 - 200 字)	
	

備註：獲獎選手才需填寫。