

靜宜大學 食品營養簡訊

*Newsletter from the Department of Food & Nutrition
Providence University*

中華民國九十年六月十日

發行單位：靜宜大學食品營養學系 地址：台中縣沙鹿鎮中樓路 200 號 TEL: (04)6328001-5031-5034

目錄:

- 系主任的話
- 系友專欄-時縈
- 食品專欄
- 演講摘要
- 專題報導
- 重要系聞

系主任的話

王俊權(本系專任教授兼主任)

各位系友及支持本系的朋友，大家好。食品營養實習工廠及研究大樓在幾經波折，總算在今年塵埃落定。經過校內完整的民主程序，選定建築師、設計圖，目前已完成送件，緊接著就是工程發包及正式動工。大家期待已久的新大樓就要動工，眼前已勾勒出完善的前景，相信本大樓在一年半後完工，必能呈現出一翻新的氣象。

由於學校整體預算的控制，自下學年度起食品營養簡訊恐怕面臨斷炊的危機，我們期盼各位系友及支持本系的各界朋友們，能共同關心屬於我們的這片園地，共同來為延續食營簡訊付出心力，包括經費支援、文章稿件支援，透過文章稿件或生活點滴，讓本園地更加充電、更加活躍，我們期待您的參與。

保健食品科技與發展國際研討會參加心得

黃延君 (本系專任副教授)

近年來保健食品的發展鼎盛，有關之營養知識、生物技術、食品工業及管理法規亦相之應運而生，因之深入探討機理及相互溝通之研討會議也不斷舉行。本次保健食品科技與發展國際研討會在中國上海舉行，其參加的熱烈情形亦不在話下。參加者來自包括政府機構、研究教學單位及相關之各地公司、廠商代表、雜誌編輯、新聞記者，約計中國 200 人，台灣 60 人及美國、日本 20 人等。

會議第一天在報到之後有中國之交大昂立公司招待之晚會，期間上海市常委暨副市長、輕工會會長、中國食品科學技術學會代表、昂立集團總經理、台灣保健食品學會理事長、秘書長、北美華人食品學會會長等均致詞，並表示保健食品市場的國際化及健康營養美食的概念為未來之發展趨勢。

第二天開始，會議日程安排緊湊，第一部份為專題演講，主題內容包括：(一) 美國消費者如何看待保健食品 (二) 中國保健食品管理體制及發展現狀 (三) 台灣保健食品的發展現狀 (四) 日本保健食品的市

場現狀及發展前景 (五) 功能食品在美國 (六) 台灣保健食品的管理體制 (七) 中國加入 WTO 後, 保健食品產業的機遇與挑戰 (八) 21 世紀中國保健食品產業展望 (九) 清華紫光藥業保健品的發展方向 (十) DHAGOLD®: 自然富集與直接強化心血管保健策略 (十一) 美國保健食品管理辦法及其在實施過程中的經驗教訓 (十二) 香港中藥現代化及其研究發展 (十三) 中藥在保健食品中的應用 (十四) 美國市場東方保健食品觀感 (十五) 論營養保健措施與中國保健食品的發展及其安全性。內容涵括中國、香港、台灣、日本、美國等地目前保健食品的管理法規、市場特性、產品經營及保健食品的科學根據, 內容精采豐富。很特別的是本次研討會為有關保健食品的國際研討會, 第一次以華語為大會進行之主要語言, 而其他語言均以同步翻譯進行, 是以參與會議人員所使用語言為主的一種考量, 也是對主要參與會議人員的尊重與認同, 在目前華語不是國際會議語言而華人卻佔全世界 1/4 以上人口的情形而言, 未來以華語為主所舉辦的國際研討會不可謂不是趨勢, 也值得我們在國內舉辦國際研討會時深思參考。

大會的第二部份為專題討論, 依性質分為四部份同時進行: (一) 功能評價與安全性研究 (二) 功能因子和功能基礎材料 I (三) 功能因子和功能基礎材料 II (四) 新工藝、新技術和產品開發, 總計 38 篇論文口頭

發表。筆者亦於第二部份發表論文「甘藷對血糖調節及其相關生理因子之探討」一篇，於會場引起熱烈討論。大會於最後一天舉行自由論壇，特別討論目前在中國引起廣泛爭議的核酸保健食品，可惜眾多記者在場，學者多不敢直言，唯恐媒體的片面報導會讓一個產品被過分炒熱以致身價大漲或大跌，因此未能充分討論，實為可惜。

本次研討會針對中、台、日、美等地的保健食品管理法規及市場現狀做了充分的說明，使與會者對目前保健食品的發展有清楚的比較及認識。再者，本次研討會的地點在上海舉行，會議進行及與會人員之住宿均於華夏酒店內，非常方便，酒店距地鐵站步行不到 10 分鐘，由地鐵可四通八達到鄰近各地方，對與會者了解當地的一些生活及文化頗有幫助。研討會後，大會安排參觀上海交大昂立公司之工廠，由於舊廠整修，新廠工程中，因此對實際的線上作業所見有限。昂立公司之產品包括昂利多邦及昂立明視膠囊等，為與交大合作研究開發之產品，此亦為學術與商業合作之成功範例，值得我們在未來保健食品的發展上參考。由於近年來大陸各方面的逐漸開放及競爭的積極態度，各種學術及應用的地區性或國際性研討會接辦日漸增加，但以本次研討會舉辦的情形而言，大會在會前通知、與會報到手續及大會進行等許多方面，仍有不夠清楚、需要改進之處，相較之下台灣在舉辦國際研討會的經驗及技術上要熟練許多。但本次研討會在兩岸許多人的努力下才得以順利進行，實屬不易，對未來兩岸進一步

的合作及交流確實奠下基礎，也留下空間，是很值得鼓勵的。



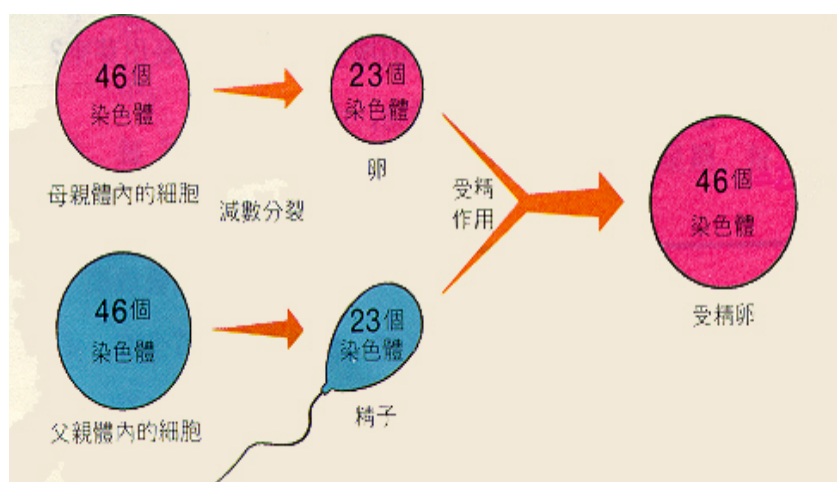
鍾雲琴(本系專任助理教授)

董孟昀(本系研究生)

※DNA 的奧秘

由於生物科技的進步，逐漸的解開基因的神秘面紗。DNA-去氧核醣核酸，也可稱為基因，是儲存遺傳密碼的長鏈分子。在哺乳動物，DNA 貯存在身體細胞的細胞核內，在細胞核裡，這些 DNA 分子纏繞成染色體。大部分生物，特別是哺乳類，實行有性生殖，也就是經由減數分裂的程序，染色體上的基因經過重組、互換，然後再分裂為二，每個生殖細胞只分到一半數量，產生只帶有單套染色體的精子或卵子；在卵子受精後，一個新生命就此展開她的旅程。因此生命才能生生不息，繁衍下去。

* 人類的有性生殖



※複製熱潮

1938年，史匹曼博士，寫道『棒極了』的實驗，他認為複製是否可由細胞核，移植到去核的卵母細胞這樣的條件下，可能得到複製的動物。相隔20年後此計劃才被實現，由金恩與布瑞格拿青蛙胎胚細胞核植入去核的卵母細胞，可得青蛙。許多的科學家發現，不同品種的青蛙卵皆可複製成青蛙；不過很遺憾的是大家共同發現若細胞核愈老(已分化的細胞)，最多也只變成蝌蚪。非常多的實驗中也證明如此結果，因此已分化的成年細胞核移植到已去核的卵子中是不可能成為正常健康的動物。故當時許多人認為細胞之分化階段牽涉到不可逆的遺傳學之限制。

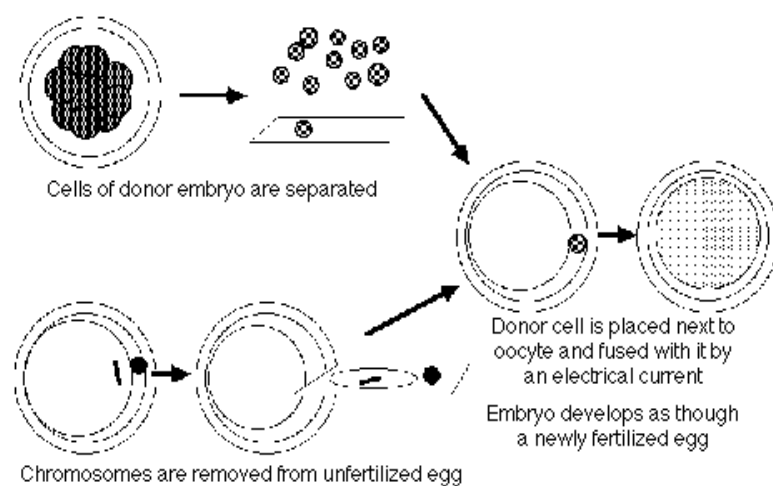
※偉大的成就

20世紀末，一個奇蹟誕生了，細胞之分化階段牽涉到不可逆的遺傳學之限制，此理論被推翻了，因為已分化的細胞也可複製成動物；1997年，此論文發表在Nature期刊上。這篇論文，讓世界的人們措手不及也帶來新希望。由威爾邁、坎貝爾等人所發表；說到威爾邁這個人，他從小就勵志當水手，結果他年青的時候，在醫院被人發現他有色盲，粉碎他的夢想，不過也就此改變他的一生；坎貝爾，他是一位不喜歡墨守成規的人，他熱愛變化，故在得到醫技人員職照後，覺得生活變得無趣了，故選擇繼續進修，後來，威爾邁的邀請使他成為世界著名的細胞專家。羅斯林研究所位於充滿綠意的愛丁堡之某一處，在那他們等人做出了影響世界的偉大創舉。

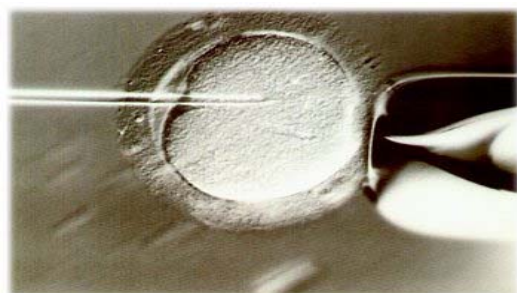
※桃莉羊的誕生

威爾邁、坎貝爾等人從一隻懷孕的六歲的白臉芬多斯母羊體內取出乳房細胞，讓乳房細胞處在休眠階段(不活潑)，可將血清濃度由 10% 降至 0.5% 的培養血，培養約一星期後達到此G₀階段，並以含antiPCNA/cyclin抗體之染色方式確定細胞已離開生長週期。接著把細胞核取出用顯微注射的方式，把捐贈細胞核注入到去核的卵母細胞，經過電擊，兩個細胞便會融合成一個細胞；融合細胞好比受精卵，可以不斷地分裂變成囊胚或桑葚胚。

* 下兩圖為捐贈細胞核植入去核卵母細胞

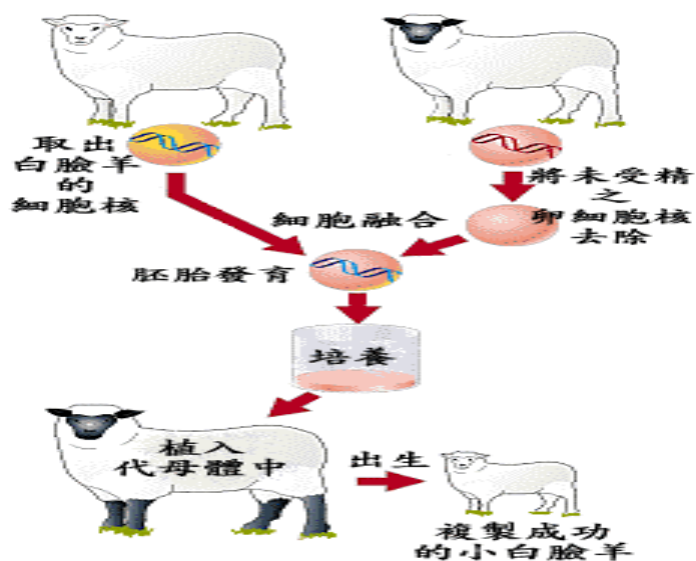


* 取自羅斯林研究所網頁



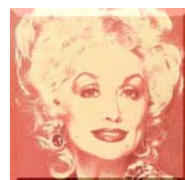
將培育的囊胎或桑葚胎放入黑臉蘇格蘭母羊體內，讓牠懷孕，生下的小羊，即為人見人愛的桃莉羊。

* 下圖為桃莉的複製過程



※有關 Dolly

Dolly 沒有親爸爸，但是牠有三個媽媽，Judy 媽媽--白臉芬多斯羊，貢獻她的乳房細胞(捐贈細胞)；Micheal 媽媽--黑臉蘇格蘭羊，捐贈卵細胞，但細胞核已去除(去核母卵細胞)；而 Amy 是一隻無名無份的代理母羊，她是黑臉蘇格蘭羊，生完 Dolly 後，可要去塑身才能恢復小姐身材。你想知道，Dolly 為何命名 Dolly



嗎？嘿嘿!威爾邁博士想到美國一位女歌星 Dolly Parton 小姐，因為她有讓男人流口水的身材，她擁有傲人的胸圍，所以這隻不平凡的小羊咩咩就命名 Dolly。順便一提，這位女明星的智慧也聰明過人喔!可不是胸大無腦。

※複製的倫理道德

桃莉羊的誕生，顯示複製人類已不遠了，可是複製人若降臨這個世界，必引起剪不斷，理還亂的道德法律問題，人類的社會架構將徹底重新規劃，如孩子的雙親可能是同志。但換個角度想想，科學的突破，乃求得提高人類的生命尊嚴與價值，如果說複製的技術，可以讓我們更加瞭解生命，可進一步提昇人類的醫療品質，這樣結果也令人滿意。可是人類的慾望是個無底的深洞。我一直記得電影「侏羅紀公園」片尾的一句話：生命往往會走出一條路出來，所以過度濫用複製生命，改造基因，到最後會發生什麼事，你我皆無法預知，可能地球未來的人類是外星人模樣或者已從世界上消失的無影無蹤。

參考文獻

Wilmut, I., Schnieke, A.E., McWhir, J., Kind, A.J. and Campbell,

K.H.S. 1997. Viable offspring derived from fetal and adult

Mammalian cells. Nature 385: 810-813.

張維忠，Eric，Julia。複製工廠網路部分圖片與資料。

Gina Kolata 著，洪蘭譯/基因複製:從複製羊桃麗看人類的未來。

有自己的天空真好

李建和

(碩士班第八屆畢業系友)

行政院農業委員會畜產試驗所宜蘭分所 助理

受全球經濟景氣低靡影響，導致就業市場萎縮，許多學校剛畢業的新鮮人，除了要面對同儕間競爭，還需與自原來就業群中失業人口回流的競爭，才有機會謀得工作，心理上相對也必需承受更大面臨找不到工作的壓力。以現有的社會型態，職場對應徵者的要求標準，也愈形提高。學歷的高低，或許是個參考指標，但不是絕對的要件，多數的公司所需要的人才，絕不是像請和尚來辦公室念經的，而是要能做事的，所以縱使學校或科系名稱不是很響亮，重點在於你是否是個有「潛力」的人。所謂「潛力」並不單指會做事，還要會思考，懂得如何適時發揮能力，以及知道如何規劃自己未來生涯。所謂「英雄不怕出生低」，大環境或許尚未能完全接受這樣的學歷所代表的實力並不亞於名校，但若能勇於展現自己的實力，越肯接受磨練，就越有獲勝機會。

年青人都應有夢想，年少的我也曾有夢想，希望自己長大後能成為科學家或老師。雖然現在的職業是公務人員，因為是在研究機構，所以也還算符合原來的理想目標。由學校畢業到進入公務界，一路並不順暢，其間經歷過不少挫折。大學我念的是畜牧系，剛畢業時，原想一邊工作一邊準備考畜牧研究所，然考了幾次都在錄取門邊閃過，總是差個幾分，高普考考得也不盡理想。後來一位朋友適時的點醒了我不要太過執著於一個方向，轉個彎繞過去或許會找到一條新的出路，也許老天希望安排我朝另一個目標去。重新思考後，決定改考食品研究所，經過一番苦讀，才得以順利考上研究所，並順利畢業。非常感謝所有幫助我的師長和朋友，特別是我的恩師 楊勝欽教授，在作學問與待人處世上多所教誨，在此希望老師能早日康復。

雖然考試的過程不盡順心，卻也沒讓自己鬆懈下來，在大學畢業考上研究所這段期間，我先後做過研究助理、速食店幹部。在速食店工作的那段日子，幾乎包辦整個店的經營管理，因為還要訓練新進員工，所以自己對本身的技能要求要作的更紮實，的確學了不少實務經驗，加上個性使然，從小就喜歡自己拆東拆西的，偶而還自己摸索如何修理家俱、電器，這些經驗在工作職場上多少能派上用場。大概正應了那句名言「吾少也賤，故多能鄙事」，因常扮演救火隊的角色，讓我在工作中能成為受重視的人。

人不能老是在遇到挫折時就退縮或怨天尤人，雖然抱怨是人之常情，在所難免，但抱怨完，該自我檢討、改進的仍不要疏忽，越是遇到挫折越要勇敢面對，想想這一關熬過，也許就能走出一條屬於自己的路。俗話說，人一生中吃多少苦是注定的，躲的了這一次，卻躲不了這一世。要把每個過程都當作是學習的機會，比別人多做些，相對就有機會多學些，也趁機充實自己，所以並不吃虧，將來遇到相同問題，自然就會比較有頭緒解決了。「多做事不會吃虧」一直是我的工作信念，想想有些人想遇到這樣的環境都還沒這種機會呢？

前面談了許多個人的經歷，或許有些瑣碎零散，無非是想和大家分享我的經驗。在人生每每碰到瓶頸時，都會有一個突破困境的鑰匙，與其讓環境來主宰自己，不如更積極的培養自己，使自己更有潛力，扭轉逆境來支配環境，遇到挫折

或不順利時，千萬不要一下子就屈服，盡可能讓自己保持優勢，才會更有社會競爭力，人生也才會過得更有意義。

現在我進入公務界後，算是達到人生的一個階段目標，也稍稍可歇口氣，不像以前，為前途打拼，總是頭低低的埋頭苦幹，未曾有太多機會抬頭仰望天空，回想自己過去的辛勤努力與今日好不容易獲得的生存空間，心理不禁高興的呼喊：「有自己的天空真好！」讓我們互相勉勵，努力創造屬於自己美好的天空吧。

我的教職甘苦談

呂幸枝

(碩士班第八屆畢業系友)

北縣辭修高中家政教師

前些日子接到學妹亞貞的電話，希望我寫一篇有關教職的心得以做為學弟、妹謀職的參考。我毫不猶豫的答應她，因為在食品營養這一條路上，走教職的人並不多，再者可以從食品營養到餐飲管理再往家政方向，工作地點從台中的家鄉轉戰台北，在一般人的眼中確實是很奇怪，而這一路我是如何轉變的呢？面對現今的經濟不景氣，我親愛的學弟妹們，你們該如何去找尋自己的興趣？而未來教師的就業市場如何？當中學教師或是小學老師其間的差異為何？我該在何時考取公立學校呢？這些問題都是下面的文章中想要跟你們談的，也希望能作為即將畢業的大四學生及其他學弟妹一個深思的問題。

回顧三、四年前，當我還讀研究所時，對於未來的路該如何選擇時，我思考該成為一位專職的醫院營養師？或是拿著碩士學位到學校擔任教職(所謂的鐵飯碗)？或許是因為從專科開始在醫院實習，看盡人生的生老病死，使我覺得與十幾歲的孩子一起生活，應該會比較快樂，抱持著這種想法，我成了學校中等教育學程第二屆的學生，開始一邊作論文一邊修教育學程的課程。日子覺得很辛苦因為學程總是有交不完的報告，但每次都是和學姊或是學妹一起完成，無形之中與第一屆學程的學姊妹們有較深的認識，這也是後來我北上求職的重要因素。其中有一點需要提出的是在教育部「課程對照表」中，食品營養科系在中學是任教「家政科」；在高職是任教「美容科」，但因職缺的需求不同，中學家政缺額少，高職「餐飲管理科」缺額多，但餐飲管理科在類科分類中又屬於「商業類」，與「家事類」科不同，所以我們在學程修業中又必須加修「商業類科學程學分」或是加修「商業類科教材教法」，以取得餐飲管理科教師的資格，於是我們修課修的滿頭包但也終於畢業了。畢業後面對學程的實習一年的生涯，讓我又重從新當一名「實習生」，只不過這一次變成「實習教師」。

實習，只能選擇一種，在考量就業缺額問題後，我選擇了餐飲管理科。當初選擇「明道中學」餐飲管理科實習的原因有兩種，一為明道中學餐飲管理科歷史悠久且深獲好評，二為有廖玉滿學姊在此任教，較有安全感(免得被人欺)，我抱著學習新知識的態度(雖然教育部的津貼只有八千元)，讓我對餐飲管理充滿信心。果然，這一年當中我所學習到的不管是中餐、西餐、烘焙、餐飲服務、等，讓我受益良多也讓我在面對求職考試中，勇往直前，當職業証照及合格教師證握於手中，期間的努力與辛酸大概只有自己知道，但我沒忘記學姊及其他明道的老師給我一切一切，我由衷感激並謝謝你們。

頂著曾在明星學校實習、職業証照及合格教師證，我過關斬將的通過筆試、術科考試及試教，順利的在「僑泰中學」任教，這一年，感觸十分良多，唸了十

一年的食品營養，半路出家教餐飲管理，又是所謂的「菜鳥老師」，對於自己在餐飲管理專業方面的領域，我不敢掉以輕心，常常藉由觀看電視教學、網路食譜即向職場前輩學習、進修，來增強所學之不足。第一次帶班，面對五十幾個青少年，五十幾戶家庭，學生有不同的成長背景，不管是在學校與同學相處或是個人家庭問題，都讓我在班級經營的學習過程中屢遇挑戰，幸好得到前輩熱心的幫助及向學校中的良師益友請益，他們十幾年的教學經驗真的讓我大開眼界，也讓我見識到「薑是老的辣」這句話。專業領域資訊源源不斷，帶班經驗讓自己成長，與行政單位雙向溝通可以學習應對進退，在僑泰這一年雖辛苦，但實質上，我所獲得的卻是「無價」，是再多的金錢也買不到的。

曾經自己也會思索，我應該去考公立學校嗎？但想想，自己只有一年的教學經驗，如何與任教五年、十年、甚至十年以上的資深老師相比呢？所以，我認為大可先在私立學校將自己的教學經驗磨練足夠，對於學校行政或是帶班經驗有充分的認識與了解，才能在自己的學經歷都完備下，向公立學校挑戰。一般而言，目前私立學校在薪資給予幾近與公立學校相同，只是私立學校給於老師的責任較重大，要求也較公立學校多，但我們都年輕，可以經得起私立學校的磨練。

現在在台北工作可能是我一輩子都不曾想過的，因為從以前實習就不喜歡台北，生活緊張、天氣不佳、居住環境糟糕等，都是我不喜歡的原因。但因緣際會讓我認識這在三峽的學校，群山環境，環境清新優雅，使我喜歡上這一所學校，在這將近一年了，覺得一切都很好，可能我比較隨遇而安吧！在這所學校既不用帶班又不需要趕進度，因為全校只有一位家政老師，可以盡情發揮教學理念，學生很單純，接觸的孩子從國一到高三，跨越六年年紀，你覺得會跟他們有代溝嗎？我覺得會喔！因為他們已經和我們從前大大不同了，但是與他們在一起會讓自己變年輕。

中等教育學程與初等教育學程性質本來就不同，中等教育學程須修滿二十六個學分；而初等教育學程須修滿四十個學分，其中包含板書、風琴、美術等學科，中學教師教授的學生大部分都是國中及高中、高職，但可依你的興趣不同而作選擇，國小老師接觸的都是小學生，年齡的差別很大，然國小教師的缺額比中等學校教師缺額多，這是必須注意的。每年大約二、三月就陸續有學校將缺額公告於網站上，各位學弟妹們可以利用網路獲得最新資訊，充分準備好你的備審資料〈包括自傳、學經歷、成績單、各項證明文件等〉，打一場成功的求職戰吧！祝福你們！期待我們在研討會中相見。若有相關問題可寄 E-mail 給我，我的 E-mail：
amy@tsshs.tpc.edu.tw.

演講摘要

♣ **演講題目**：機能性保健食品發展趨勢

♣ **演講時間**：90.3.8

♣ **演講者**：孫志斌 總經理

康欣食品科技公司

♣ **內容摘要**：

現今仍有許多消費者對保健食品與一般藥品用途功效混淆不清。藥品主要是針對某種疾病結果來進行治療，而保健食品則在於預防疾病產生，目的並不在於治療，依法律規定的定義來說，保健食品--意指提供特殊營養素或具有特定之保健功效，特別加以標示或廣告，並非以治療、矯正人類疾病為目的之食品稱之。所以，消費者在選擇符合自己需求的保健食品，須睜大眼睛，以免被商人矇騙、吃虧上當。

在研發某種保健食品時，須收集足夠的副方科學資料，再經一連串嚴格實驗證實，才能成為合格的保健食品。若有心朝此方向發展的同學，除了專業知識充實好之外不妨多看一些科學性食品期刊，想想如何去改善保健食品的製造技術？產品如何多樣化？也許未來走食品的同業，也可以再這塊市場上站一席之地，畢竟保健食品仍是一塊待開發的處女地。

♣ **演講題目**：愛情科學學--理醒與感性的對話

♣ **演講時間**：90.3.22

♣ **演講者**：許建將 副教授

白慧娟 助理教授

♣ **內容摘要**：

愛情滿足了人類基本需求，追求完滿的慾望。通常我們會選擇愛情對象有兩種，第一種就是所謂的「物以類聚」，

尋求與自己很像的人；另一種，則是「互補作用」，彌補生命的不完滿。我們每個人都有自己的愛情腳本，不斷地尋覓與愛情腳本符合的人，就在沒有愛情的基礎下，試著選擇、嘗試最接近愛情腳本的人，最終找到那個真愛的對象。我們在找尋過程中，要有這樣的理念，「部要選擇最好的人，而是尋求最適合自己的人」，跳脫愛情迷思，這樣真愛就會到來。愛情有幾個特性，第一個就是「苦樂參半」，當你喜歡的對象還不是你的，那種佔有慾，的確會讓人悲喜交雜；第二個愛情是具複雜性的，愛情須在二方心甘情願，熱度、認真程度依樣下進行，當愛情的天秤不平衡時，事會有許多愛情傷口的；還有，愛情具不持久、不穩定性，也許我現在愛你，但在未來時空下，我會離開你也不一定。

愛情本身在人生過程中，是必要條件，而非充分條件；愛情來臨時，不必逃避，盡情享受它的愉悅；愛情遠離時，不必過度悲傷，因為世界部會因你的悲傷而停止運轉，對方也不會因為沒有你，而不再有愛情。也許，人就在愛情追逐賽，找尋那個真愛的寶物，一直到尋覓到為止。

♣ **演講題目**：茶之化學成分及生理活性

♣ **演講時間**：90.3.9

♣ **演講者**：李敏雄 教授

台灣大學農業化學所

♣ **內容摘要**：

茶依照發酵的程度，可分為四種：1.10% 完全發酵(紅茶)；2.35-65% 發酵(烏龍茶)；3.15% 發酵(包種茶)；4.完全不發酵(綠茶)，其發酵程度之不同，可以決定於茶內的成分，多元酚的氧化

程度多寡，而綠茶的多元酚的還原態較多，游研究中指出其抗氧化能力較強，所以針對多元酚此特殊物質，另有許多的研究，針對綠茶對伊些疾病的影響，結果顯示出，綠茶對於疾病的發生有預防，抑制的效果，但是對於疾病的發生後，治療的效果卻無多大效益，綠茶本身含有單寧酸，其會抑制腸乳糜的吸收，間接也影響對其他物質之吸收，所以吃藥前後一小時，禁止飲用茶類，而喝茶過量亦會有鐵質流失之疑慮，不過總結以上的結論，喝茶不過量是最好最健康的保健之道。

♣**演講題目**：營養師的前景

♣**演講時間**：90.4.12

♣**演講者**：李蕙蓉 營養師

國泰醫院藥理科營養組

♣**內容摘要**：

營養師的就業市場，大部分是醫院營養師、團膳營養師、學校營養師，尤以醫院營養師佔市場 50% 左右。不論從事何項工作，都一定要具備專業與非專業的技能；專業技能方面，對電腦操作須很熟悉，如文書處理 word、power point、Excel... 都是基本能力，最好還能對目前食物文化、食物流行趨勢，瞭若指掌；也能熟悉高價位食物(鮑魚、靈芝...等)、低價位食品(蚵仔煎、陽春麵...等)的份量感及其熱量、營養成分。相信對未來營養師的工作一定很有幫助；非專業的部分，則是指待人處世的態度，對人儘量以低姿態方式對待，多關心週遭的人，若有問題，最好能不恥下問，這樣一定可以獲益良多，還有別忘記學校的師長，也都是很好的資源。相信自己的專業，別妄自菲薄，別被別人的權威壓

倒。記得，多充實自己，在遇到問題時，一定要有愈措愈勇的精神，未來一定是可以開創自己的一片天。

本系深受大家敬愛的楊勝欽老師，由於忙於公務，疏忽身體的不適，在去年 12 月 12 日舊疾復發，昏迷住進加護病房，近 4 個月，目前尚未完全甦醒，正進行復健工作，面臨龐大的醫療費用及小孩子的教育經費，本校及系上已發動各種捐款活動，為楊老師的二位公子募集教育基金，請您伸出援手直接劃撥至帳戶，謝謝您的幫忙！

捐款名單

『楊勝欽教務長子女教育基金』專戶捐款芳名錄

我們感謝學校同仁及校友的愛心，今後如有校友或同仁要繼續認捐，請利用郵政劃撥；郵政劃撥帳號：22394309 戶名：楊勝欽

王秀珠	黃淑芬	楊紫鈴	李聖琳	柯靜宜
張娟娥	呂明英	吳保宗	吳彰哲	王秀琴
黃秀菊	張麗萍	江維鴻	朱慧芳	吳銘芸
程俊龍	駱秋英	林亞貞	林國維	周淑姿
蘇正德	張永和	鍾雲琴	王俊權	謝尤敏
蕭棋娟	劉淑蕙	趙永淑	賴鳴鳳	王正新
陳曉鈴	詹吟菁	林洵玟	詹恭巨	何桂芬
黃怡菁	劉冠伶	王銘富	游裕仁	趙秀蘭
藍文隆	曾維恆	李建和	莊如芳	林子青
黃淑媛	陳虹霖	賴麗旭	張珍田	郭莉莉
周曼玲	林輔瑾	陳愷菁	左一珍	李美瑢
蔡曉楓	趙家華	張懿方	黃玫楨	邱富容
林芳慧	陸家榆	彭麗雲	呂淑慧	蔡昀蓁
汪玉娟	賴郁蘭	王淑貞	王鈴慧	林瑞芬
徐碧琴	林冠蓁	王怡文	莊世玟	李杏利
林嘉玲	朱梅	陳慧如	吳培綺	黃廣熒
邱怡菁	高秀琴			

致靜宜大學校友

感謝靜宜大學校友會為外子勝欽身心復原及對家屬的安慰付出這麼大的愛與關心。前日應江玉華老師的邀請本擬出席週日上午的校友會，因早有安排教會主日服事故不克參加。

在此謹代表外子及家屬獻上最大的感謝並祈見諒。

經過將近五個月醫生悉心治療，外子的身體已經有很大的進步，只是間歇的還會有氣喘的發作。至於意識的恢復，端看上帝的恩典。前面或有荆棘，但我們相信上的恩典是夠用的。

在一次感謝校友會的關心，願上帝的祝福常與你們同在！

陳梅芬 敬上

90.05.03

申請畢業證書及成績單

一、需填寫之資料

1. 日、夜間部、系班別、身份證字號、姓名(如申請英文證書或成績單，須附英譯姓名，最好與護照相同)
2. 畢業年月、出生年月日
3. 如為通訊申請須附聯絡人姓名、電話及回郵信封一個(請自行填妥收件人、地址及貼好郵資)

二、各項申請費用如下：

1. 中文成績單 歷年@20 元

英文成績單 @40 元

中文學位(畢業)證明書 @200 元 (正本遺失者)

英文學位證書 @200 元

英文學位證明書 @50 元 (正本遺失方能申請)

證書影本@10 元 (請附證明書正本)

2. 通訊申請者可以現金、郵票、郵局匯票付款(受款人：私立靜宜大學)。逕寄台中縣 433 沙鹿鎮靜宜大學出納組即可。
3. 詳情請洽註冊組(分機 1111)

重要系聞

- ❖ 本系專任教師：賴麗旭及賴鳴鳳老師榮昇教授。
- ❖ 張珍田老師榮獲中國農業化學榮譽學術獎。
- ❖ 90年2月10日，本系舉辦教職員自強活動，地點於墾丁。
- ❖ 90年5月2日保健飲食課程參觀，地點於盛新、聯華電子、食工所及味全公司。
- ❖ 90年5月3日本系舉辦碳水化合物的功能性研討會，邀請國內外傑出專家學者，包括波蘭農業大學的 Dr. Piotr Tomasik、中央研究院呂正義博士、台灣大學徐源泰教授、中興大學盧訓教授、海洋大學江孟燦教授、中國醫藥學院柯源悌教授、以及本系賴鳴鳳教授等優秀的研究人員，針對碳水化合物的化學結構、物理特性、功能性質及臨床營養功效作一系列的研究報告。
- ❖ 90年5月6日下午舉辦系友會，地點於本系實習餐廳。
- ❖ 90年5月25日系所評鑑，邀請黃伯超教授、蕭寧馨教授、江文章教授、江善宗教授及曾浩洋教授為評鑑委員。

歡迎投稿

食營簡訊園地竭誠歡迎系友踴躍投稿，欲投稿者請洽食營系辦。

Tel：04-63280015 轉
5031~5034

趙永淑或林洵玟助理

八十九年營養師專技高考榜單

李佳樺、林玟君、呂欣怡、游蕙慈、陳琪菘、
林金蓮、邱靖雯、劉育嫻、陳怡靜、李素卿、
許瓊分、鍾玉玲、吳秋玲、謝幸芳、劉斐蘭、
康育萍、蔡佳玲、王秋萍、許嘉津、朱麗雯、
吳麗容、廖敏淳、楊育儒、李慧芬、吳采璇、
陳夙敏、蔡宜芳、葉貞好、李佳幸、王郁雯、
張瓊文、張惠閔、王玉琳、宋蕙雯、陳姿延、
何垠鈴、紀欣怡、林洸玫、謝宜君、王敏如、
劉芸玥、謝昆霖、廖麗文、趙珮如、蔡惠卿、
蔡佩吟、李桂珠、劉盈蘭、吳蕙如、楊瓊慧、
楊琇棻、彭美鳳、陳春燕、蔡瓊雯、謝佳佩。

靜宜大學食營系入取共計五十五位
，佔總入取人數之18.64%

專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則有關實習認定標準 決議

	第一階段	第二階段	第三階段
時間	九十至九十二年第一次考試	九十二年第二次考試 (7~8 月) 至九十五年第一次考試 (2~3 月)	九十五年第二次考試起
學分數或時數	以課堂外實習為限，學校出具之成績單上應有實習學分及成績。	至少三學分或 162 小時	待研議
場所		醫院、學校 (校外營養午餐)、工廠、機關團體等	待研議
內容		膳食供應與管理、臨床營養、社區營養三項之一，且須經領有職業執照營養師指導	待研議

證明方式		由考選部統一印製實習證明書，附於報名書表內	由考選部統一印製實習證明書，附於報名書內
備註	予學生補修學分時間，減少衝擊	參現行營養師法第十二條	有待相關單位開會研商後始得定案